十日市場地区センターだより 11 月号

令和８年 11 月　発行

横浜市十日市場地区センター
指定管理者　アクティオ株式会社
〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 808-3
TEL(045)981-9573 FAX(045)982-3161
http://tokaichiba-cc.com

10 月に開催した講座 報告



～ZUMBAGOLD 世界の音楽にふれる(全８回)～

ラテン系やいろいろなジャンルの音楽に合わせ、身体を動かし皆元気いっぱい！ 汗をしっかりかきながら、楽しんでいます。



～古都鎌倉の魅力『蒙古襲来と執権北条時宗の生涯』～

毎回人気の鎌倉歴史講座。皆さんとても熱心に話を聞いていました。興味深く良かったと、充実した時間を過ごされたようでした。

10 月　新着図書のお知らせ

ハザードランプ（芦沢央）　／　誰が首（住田祐）
アラームが鳴らないうちに（川口俊和）
腐魚の海（月村了衛）　／　残火（辻堂ゆめ）
春までのセンセイ（早見和真）／　誰何（伏尾美紀）
少年 ABC の完璧な選択（結城真一郎）

十日市場地区センターまつり

11/1 開催

楽器演奏、踊りや手品等で華やかなステージが続きました。作品展示や、マイ食器作り体験・健康チェックもたくさんの方が楽しんでいました。また手作りパン・インドのお菓子・おにぎり等の販売も好評でした。皆さま、ご来館ありがとうございました！



Tokaichiba Halloween 2026

午前中はベビーカーを押しての親子連れ、14 時を過ぎると小学生が次々来館し、順番を待つ列を作りました。仮装姿も多く 1000 人を超える参加でとても賑わいました。(10/28 開催)



お菓子をもらい、フォトスポットで写真撮影

地区センターの利用について

ホームページメンテナンス中はご不便をおかけし、申し訳ありませんでした。
(Web 予約システムは引き続きメンテナンス中です)

ひき続き、こまめな手洗いや消毒、部屋の換気、社会的距離の確保にご協力ください。また発熱や咳などの症状がある方、体調のすぐれない方は、申し訳ありませんがご来館を控えていただきますようお願いいたします。



11 月申込開始の自主講座



☆抽選申込み以外は、先着順です。

	講座名	実施日	時間	定員	費用	受付開始日	講座内容
11月12月からの講座	**開館 40 周年記念講演会** 「十日市場の文化人・田中昌次郎」	11/28 (土)	10:00～11:30	20 名	300 円	11/11 (水) 電話か来館	開館 40 周年を記念した文化講演会。十日市場出身で子弟教育に尽力するとともに、和歌にも取り組んだ文化人『田中昌次郎』、人柄などを紹介します。 講師　相澤雅雄
	背骨コンディショニング (全 12 回)	12/4・11・18 1/8・15・22・29 2/5・12・19・26 3/5 (金)	12:15～13:15	15 名	7200 円	11/12 (木) 電話か来館	自分の身体を知り、マットや椅子を使用し背骨の歪みを整えましょう。腰痛の改善にもつなげ、健康な身体作りを目指します。 講師　岩本啓子
	薬剤師のくすり講座	12/15 (火)	10:00～11:30	20 名	無料	11/12 (木) 電話か来館	薬局の薬剤師が、くすりの正しい使い方についてお教えします。ジェネリック医薬品マイナ保険証についても解説します。 講師　望星横浜みどり薬局　浅見友一
	クリスマス・シュトーレン作り	12/5 (土)	10:00～14:00	11 名	2100 円	11/16 (月) 消印有効 往復はがき 抽選	**ニップン(旧：日本製粉)との共催事業** ドイツの伝統的なフルーツケーキ、シュトーレンを自分で作ってみましょう。 **往復はがきに必要事項** **1.講座名　2.住所　3.氏名(フリガナ)** **4.電話番号　5.返信面住所氏名**