

十日市場地区センターだより 8月号

令和8年8月 発行

横浜市十日市場地区センター

指定管理者 アクティオ株式会社

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 808-3

TEL (045) 981-9573 FAX (045) 982-3161

<http://tokaichiba-cc.com>

7月に開催した講座 報告

～懐かしの洋楽ポップスを歌ってみよう(全5回)～

1970年代前後の洋楽ヒット曲を英語で歌い楽しんでいます。
皆さん熱心で、予習をしている様です。一回で一曲歌い上げていました。
大きな声で歌うと気持ちがよく、自然と笑顔に!!とても楽しそうです。

～おもちゃ病院～

小学生以下の子ども用おもちゃを対象に、緑おもちゃドクターが
修理をしてくれます。修理する瞬間を目の前で見ることが出来て
子どもたちも嬉しそうです。物を大切に使うって、素敵なことですね!

7/25『心躍る!真夏のロビーコンサート』開催しました

出演 Bell Belly Dance miwaco☆ パンカピーノ

『ベリーダンス』と『スティールパン演奏』をご鑑賞いただきました!

- ・知らない世界で良かった ・ベリーダンスの表情ダンスにみとれた
- ・スティールパンの癒しの音色が心地よかった など反響もあり、
アットホームなコンサートで楽しんでもらえた様です。

開館 40 周年を彩る、
素敵な時間となりました♪

7月 新着図書のお知らせ

ブティック (池井戸潤) / 氷河期のゴミ (櫛木理宇)
ファイア・ドーム 上・下 (辻村深月) / 湾 (宮本輝)
めぐる糸 (永井紗耶子) / 夏 帆 (村上春樹)
ビブリア古書堂の事件手帖V 扉子と謎めく夏 (三上延)
タイム・アフター・タイム (吉田修一)

地区センターの利用について

利用の詳細は、館内掲示やホームページ等でご確認をお願いします。
またご不明な点は、お電話または窓口にてお問い合わせください。

ひき続き、こまめな手洗いや消毒、部屋の換気、社会的距離の確保
にご協力ください。また発熱や咳などの症状がある方、
体調のすぐれない方は、申し訳ありませんがご来館を控えて
いただきますようお願いいたします。



8 月申込開始の自主講座



☆申込みは、先着順となります

講座名		実施日	時間	定員	費用	受付開始日	講座内容
8 月 9 月 から の 講 座	夏休みこども Day	8/23 (日)	10:00～14:00	材料が なくなり 次第 終了	無料 (一部有 料あり)	当日 直接	小学生以下のこども対象（幼児は要保護者同伴） 工作コーナーやスポーツ体験、すごろくゲームや人形劇、ピククルボール体験会(事前申込み必要)等楽しめます。スタンプラリーをしながら回りましょう!
	男性のための筋トレ教室 (全 8 回)	9/8・15・22・29 10/6・13・20・27 (火)	10:00～11:30	14 名	4000 円	8/17 (月) 電話か来館	シルバー世代にあった、スロートレーニングで筋肉を鍛えましょう。最近歩くスピードが遅く感じたり、立って靴下を履くときふらついたりという事がある方にもお勧めです。 講師 上田宗孝
	山本くんと歌おう！ (全 5 回)	9/11・25 10/16 11/13・20 (金)	15:15～16:30	40 名	1500 円	8/17 (月) 電話か来館	電子ピアノの伴奏に合わせて、懐かしい唱歌や歌謡曲を歌い楽しみましょう。 講師 山本達郎
	金曜エクササイズ (全 14 回)	9/11・18・25 10/2・9・16・23・30 11/6・13・20・27 12/4・11 (金)	A グループ 9:20～10:20 B グループ 10:40～11:40	各 55 名	4200 円	8/18 (火) 電話か来館	筋力アップ体操や有酸素運動、ストレッチを交えて、跳んだり跳ねたり楽しく体を動かしましょう。(A・B 内容同じ) * 8/31 までのお支払いで受付終了 * 受付・キャンセルも 8/31 まで 講師 岩本啓子