

十日市場地区センターだより 6月号

令和8年6月 発行

横浜市十日市場地区センター

指定管理者 アクティオ株式会社

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 808-3

TEL(045)981-9573 FAX(045)982-3161

<http://tokaichiba-cc.com>



5月に開催した講座 報告

～親子で楽しむ お話の時間～

40周年を記念して、初めてプレイルームでの読み聞かせイベントを開催。

未就学の子どもたちと保護者の方が、たくさん来館してくれました。

子どもたちは、手遊び歌やパネルシアターなど興味津々！

「好きな絵本だったので」と、大人にも楽しんでいただきました！



～FemDan 骨盤底筋意識でシェイプUP(全6回)～

女性特有の悩みを改善・予防するためのダンストレーニングです。

柔らかいボールやマットを使用して骨盤をほぐし、呼吸法等も

実践していました。とても賑やかな雰囲気で行っています。



十日市場地区センター 開館40周年

1986年5月10日に開館し、今年40周年を迎えました。

これまでのご来館、ご利用に感謝申し上げます。

7月にロビーコンサートなどイベントも開催予定です。

今後ともどうぞよろしくお願いたします。

5/10お話し会イベントの様子



5月 新着図書のお知らせ



あの冬の流星(朝倉宏景) / 星月夜(砂原浩太郎)
コズミック・ガール 宙わたる教室(伊与原新) / 青天
(若林正恭) / すべてが円くなるように(原田マハ)
ネタバレあり 双紋島の殺人(下村淳史) / 盾と矛
(方丈貴恵) / 謎の香りはパン屋から2(土屋うさぎ)

地区センターの利用について

利用の詳細は、館内掲示やホームページ等でご確認をお願いします。
またご不明な点は、お電話または窓口にてお問い合わせください。

ひき続き、こまめな手洗いや消毒、部屋の換気、社会的距離の確保
にご協力ください。また発熱や咳などの症状がある方、
体調のすぐれない方は、申し訳ありませんがご来館を
控えていただきますようお願いいたします。





6月申込開始の自主講座



☆お申込は、先着順となります

講座名	実施日	時間	定員	費用	受付開始日	講座内容
簡単 季節の折り紙	①6/15(月) ②6/30(火)	13:15~14:30	各 12名	各 100円	当日来館 にて受付	どなたでもご参加いただけます。 簡単な折り紙の作品を楽しみましょう。 ①「あじさい」「傘」 ②「星」「ゆり」
懐かしの洋楽ポップスを 歌ってみよう (全5回)	7/7 8/4 9/1 10/6 12/1 (火)	13:00~14:30	22名	2000円	6/16 (火) 電話か来館	プロの歌手と一緒に、1970年代前後の 洋楽ポップスを英語で歌いましょう。 予定曲 ・Let It Be ・そよ風の誘惑 ・ゴッドファーザー/愛のテーマ ・Top of The World ・Sailing 講師 まり遥
おもちゃ病院	7/18 (土)	①10:00 ②10:30	各 8品	無料 ※材料費 実費の 場合あり	6/16 (火) 電話か来館	小さいお子さま向けのおもちゃ対象 ※当日の受付はありません。必ず事前 にお申込みください。お一人2点まで。 講師 緑おもちゃドクターの会
『遊び』と『動き』で楽しむ 親子ヨガ (全2回)	7/22・29 (水)	10:00~10:40	6組 12名	一組 1500円	6/16 (火) 電話か来館	※小学生と保護者対象 親子でふれあいながら楽しく身体を動かし 心と身体をやさしく整える時間を作り ましょう。遊びを取り入れリラックスしながら ご参加いただけます。 講師 宮本千愛紀

6
月
7
月
か
ら
の
講
座