

# 十日市場地区センターだより 3月号

令和8年3月 発行

横浜市十日市場地区センター

指定管理者 アクティオ株式会社

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 808-3

TEL(045)981-9573 FAX(045)982-3161

<http://tokaichiba-cc.com>



## 2月に開催した講座 報告

### ～山本さんと歌おう(全5回)～

毎回とても人気の講座です。電子ピアノの伴奏に合わせて、童謡・唱歌歌謡曲などを歌い楽しんでいます。誰でも知っている曲が多く、皆リラックスして参加できることも魅力の一つです。声を出すことで、健康維持にもつながっています。



### ～ポーセリンアートでおひなさまプレート作り～

陶磁器にシールを転写する技法で、プレート作りを楽しみました。今回は『おひなさまシール』を使用して、華やかな仕上がりに！未就学児から大人までのご参加で、お互いの作品を見せあったりとても和やかな時間でした。自分だけのオリジナル作品に大満足。焼き上がりを楽しみに帰られました。



## 2月 新着図書のお知らせ



最後の皇帝と謎解きを (犬丸幸平)

spring another season (恩田陸) / 叫び (畠山丑雄)

分水 隠蔽捜査 11 (今野敏) / 雀ちよっちょ (村木嵐)

時の家 (鳥山まこと) / しっぽのカルテ (村山由香)

晴れの日の木馬たち (原田マハ)

## 地区センターの利用について

利用の詳細は、館内掲示やホームページ等でご確認をお願いします。またご不明な点は、お電話または窓口にてお問い合わせください。

ひき続き、こまめな手洗いや消毒、部屋の換気、社会的距離の確保にご協力ください。また発熱や咳などの症状がある方、体調のすぐれない方は、申し訳ありませんがご来館を控えていただきますようお願いいたします。



## 2/28 利用者懇談会開催

地区センターの活動報告、また利用者アンケートに寄せられたご意見、ご要望についても回答しました。利用者様と直接お話をさせていただく機会はとても貴重な時間です。今後の地区センターの運営につなげます。詳細内容は館内に掲示いたしますので、ご覧ください。



### 3月申込開始の自主講座



☆お申込みは、先着順となります

講座名	実施日	時間	定員	費用	受付開始日	講座内容	
4 月 か ら の 講 座	和菓子作りを楽しもう ～春～	4/1 (水)	9:30～11:30	12名	1600円	3/11 (水) 電話か来館	季節を感じながら、和菓子作りを楽しみましょう。初めての方でも大丈夫です。蒸し菓子『紅桜』を作ります。 講師 高橋恵子
	端午の節句 ポーセリンアートで ミニ兜・プレート作り	4/4 (土)	9:30～11:30	16名	ミニ兜 1800円 プレート 800円	3/11 (水) 電話か来館	陶磁器にシールを転写する技法で自分だけの作品を作りましょう。端午の節句シールを使用。ミニ兜か楕円プレートのどちらかを選択。※ <b>小学2年生以下保護者同伴</b> 講師 深谷住江
	心をととのえる ペン習字講座 (全4回)	4/8・22 5/13・ <del>27</del> <b>6/10に変更</b> (水)	10:30～11:45	10名	2800円	3/11 (水) 電話か来館	静かに向き合う書の時間。字形とバランスを学び、美しい字につなげましょう。書いた文字を添削し、練習します。 ※ <b>日程変更あり、申し訳ありません。</b> 講師 八木最仲
	金曜エクササイズ (全14回)	4/10・17・24 5/8・15・22・29 6/5・12・19・26 7/3・10・17 (金)	Aグループ 9:20～10:20 Bグループ 10:40～11:40	各 55名	4200円	3/13 (金) 電話か来館	筋力アップ体操や有酸素運動、ストレッチを交えて、跳んだり跳ねたり楽しく体を動かしましょう。(A・B内容同じ) ※ <b>3/31までのお支払いで受付終了</b> ※ <b>受付・キャンセルも3/31まで</b> 講師 岩本啓子