

# 十日市場地区センターだより 2月号

令和8年2月 発行

横浜市十日市場地区センター

指定管理者 アクティオ株式会社

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 808-3

TEL(045)981-9573 FAX(045)982-3161

<http://tokaichiba-cc.com>



## 1月に開催した講座 報告

### ～Wの刺激 脳と足裏(全6回)～

刺激・悲劇・喜劇・感激を体験いただける講座です。『青竹』を踏み身体もぽかぽか。いろいろな左右違う動きに翻弄されながらも、笑顔に！講師の出来なくてもいいという言葉に、安心して参加できている様です。足が夜まで温かく、身体が軽くなって嬉しいと話されていました。



### ～にくまん・あんまんを作ろう～

日清製粉講師による人気の講座です。生地の伸ばし方もにくまんとあんまんでは違いがあり、初めて知ることも多くありました。大きめに切った具材は食感がよく、おいしさに皆大満足でした。丁寧に作り方を教えてもらい、とても良い経験になったようです。



### ～旅行で使える中国語講座(全4回)～

中国、吉林省出身の講師に教わる講座です。空港での会話など身近な内容で、皆興味深々。参加者から質問なども多く、活気のある講座となっています。早速、挨拶も中国語でされました。



## 1月 新着図書のお知らせ

アフター・ユー（一穂ミチ）／龍の守る町（砥上裕将）  
オーロラが見られなくても（近藤史恵）  
カフェの帰り道（嶋津輝）／たとえば孤独という名の嘘（薦田哲也）／成瀬は都を駆け抜ける（宮島未奈）  
睡蓮（白石一文）／最後の一色 上・下（和田竜）



## 地区センターの利用について



利用の詳細は、館内掲示やホームページ等でご確認お願いします。  
またご不明な点は、お電話または窓口にてお問い合わせください。

ひき続き、こまめな手洗いや消毒、部屋の換気、社会的距離の確保にご協力ください。また発熱や咳などの症状がある方、体調のすぐれない方は、申し訳ありませんがご来館を控えていただきますようお願いいたします。





## 2月申込開始の自主講座



☆お申込みは、先着順となります

講座名	実施日	時間	定員	費用	受付開始日	講座内容	
3月からの講座	ブリキの器に春のフラワーアレンジ	3/5 (木)	10:00~11:45	10名	2500円	2/12 (木) 電話か来館	生花のフラワーアレンジを楽しみましょう。ブリキの器を使って、ガーデニングをイメージしたアレンジに仕上げます。 講師 佐藤裕子・堀昌代
	春の体操体験会	3/6 (金)	10:00~11:00	50名	300円	当日来館にて受付	初めての方のでも安心、筋力アップ体操・有酸素運動・脳を鍛える体操などを交えて跳んだり跳ねたり楽しく体を動かしましょう。 <b>※申込みは不要です。</b> 講師 岩本啓子
	カッシー先生の草木染教室	3/10 (火)	12:30~14:30	10名	3500円	2/12 (木) 電話か来館	身近な植物をつかって草木染を楽しみましょう。はじめての方でも大丈夫です。 『桜』で綿のストールを染めます。 講師 柏崎久恵
	おもちゃ病院	3/21 (土)	①10:00 ②10:30	16品	無料 ※材料費 実費の 場合あり	2/12 (木) 電話か来館	小さいお子さま向けのおもちゃ対象 <b>※当日の受付はありません。必ず事前に お申込みください。お一人2点までとなります。</b> 講師 縁おもちゃドクターの会