

十日市場地区センターだより 2月号

令和8年2月 発行

横浜市十日市場地区センター

指定管理者 アクティオ株式会社

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 808-3

TEL (045) 981-9573 FAX (045) 982-3161

<http://tokaichiba-cc.com>

1月に開催した講座 報告

～Wの刺激 脳と足裏(全6回)～

刺激・悲劇・喜劇・感激を体験いただける講座です。『青竹』を踏み身体もぼかぼか。いろいろな左右違う動きに翻弄されながらも、笑顔に！講師の出来なくてもいいという言葉に、安心して参加できている様です。足が夜まで温かく、身体が軽くなって嬉しいと話されていました。



～にくまん・あんまんを作ろう～

日清製粉講師による人気の講座です。生地伸ばし方もにくまんとは違いがあり、初めて知ることもありました。大きめに切った具材は食感がよく、おいしさに皆大満足でした。丁寧に作り方を教えてもらい、とても良い経験になったようです。



～旅行で使える中国語講座(全4回)～

中国、吉林省出身の講師に教わる講座です。空港での会話など身近な内容で、皆興味深々。参加者から質問なども多く、活気のある講座となっています。早速、挨拶も中国語でされていました。



1月 新着図書のお知らせ



アフター・ユー（一穂ミチ） / 龍の守る町（砥上裕将）
オーロラが見られなくても（近藤史恵）
カフェの帰り道（嶋津輝） / たえば孤独という名の嘘
（誉田哲也） / 成瀬は都を駆け抜ける（宮島未奈）
睡蓮（白石一文） / 最後の一色 上・下（和田竜）

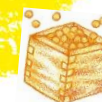


地区センターの利用について



利用の詳細は、館内掲示やホームページ等でご確認をお願いします。
またご不明な点は、お電話または窓口にてお問い合わせください。

ひき続き、こまめな手洗いや消毒、部屋の換気、社会的距離の確保
にご協力ください。また発熱や咳などの症状がある方、
体調のすぐれない方は、申し訳ありませんがご来館を控えて
いただきますようお願いいたします。





2 月申込開始の自主講座



☆お申込みは、先着順となります

講座名		実施日	時間	定員	費用	受付開始日	講座内容
3 月 か ら の 講 座	ブリキの器に 春のフラワーアレンジ	3/5 (木)	10:00～11:45	10 名	2500 円	2/12 (木) 電話か来館	生花のフラワーアレンジを楽しみましょう。 ブリキの器を使って、ガーデニングをイメージ したアレンジに仕上げます。 講師 佐藤裕子・堀昌代
	春の体操体験会	3/6 (金)	10:00～11:00	50 名	300 円	当日来館 にて受付	初めての方でも安心、筋力アップ体操・ 有酸素運動・脳を鍛える体操などを交えて 跳んだり跳ねたり楽しく体を動かしましょう。 ※申込みは不要です。 講師 岩本啓子
	カッシー先生の草木染教室	3/10 (火)	12:30～14:30	10 名	3500 円	2/12 (木) 電話か来館	身近な植物をつかって草木染を楽しみまし ょう。はじめての方でも大丈夫です。 『桜』で綿のストールを染めます。 講師 柏崎久恵
	おもちゃ病院	3/21 (土)	①10:00 ②10:30	16 品	無料 ※材料費 実費の 場合あり	2/12 (木) 電話か来館	小さいお子さま向けのおもちゃ対象 ※当日の受付はありません。必ず事前 にお申込みください。お一人 2 点までとな ります。 講師 緑おもちゃドクターの会