

# 十日市場地区センターだより 11月号

令和7年11月 発行

横浜市十日市場地区センター

指定管理者 アクティオ株式会社

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 808-3

TEL(045)981-9573 FAX(045)982-3161

<http://tokaichiba-cc.com>



## 10月に開催した講座 報告

### ～脳を鍛えて 体幹アップ(全5回)～

椅子を使い無理なく行える体操です。手の脳トレは意外に難しく苦戦。出来なくても笑いが溢れ皆さん楽しそうでした。ボールを使い体幹アップ、音楽に合わせ身体を動かし、あっという間に時間が過ぎました。



### ～薬剤師のくすり講座～

薬の正しい飲み方やジェネリック医薬品やマイナ保険証の解説、日頃の心配事も質問でき、とても有意義な時間になった様です。



### Tōkaichiba Halloween 2025

10/29に開催しました！

午前中はベビーカーを押しての親子連れ、14時を過ぎると小学生が多く来館しました。仮装をする子どもたちも多く、とても賑わいイベントを楽しんでいました。



### 十日市場地区センターまつり 11/3 開催

コーラスや楽器演奏、踊りや手品等のステージも華やかで、作品展示や体験コーナー、健康チェックにも列が出来ました。また、おにぎり・パン・インドの菓子販売も、好評でした。たくさんの方のご来館ありがとうございました！

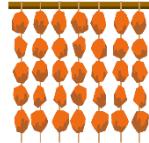


### 地区センターの利用について

利用の詳細は、館内掲示やホームページ等でご確認お願いします。

ひき続き、こまめな手洗いや消毒、部屋の換気、社会的距離の確保にご協力ください。また発熱や咳などの症状がある方、体調のすぐれない方は、申し訳ありませんがご来館を控えていただきますようお願いいたします。





## 11月申込開始の自主講座

☆抽選以外のお申込みは、先着順となります

講座名		実施日	時間	定員	費用	受付開始日	講座内容
11 月 12 月 か ら の 講 座	緑区の果樹－ 禅寺丸柿の歴史	11/22 (土)	10:00～11:30	20名	300円	11/11 (火) 電話か来館	地域史研究家の相澤氏の歴史講座です。 「新治の柿」として知られていた古種・ 禅寺丸柿の歴史をたどりましょう。 講師 相澤雅雄
	懐かしの洋楽ポップスを 歌ってみよう (全4回)	12/2 1/6 2/3 3/3 (火)	13:00～14:30	20名	1600円	11/11 (火) 電話か来館	プロの歌手と一緒に、懐かしの洋楽ヒット曲 を英語で歌いましょう。曲は、『Imagine』 『Dancing Queen』『明日に架ける橋』 『遙かなる影』※曲は変更になる場合有 講師 まり遙
	ロビーコンサート ～和～	11/29 (土)	16:30～17:45 (開場 16:10)	40名	無料	11/12 (水) 電話か来館	心地よいピアノの演奏を聴き、くつろぎの時間 をお過ごしください。後半は皆で歌おうコーナー もお楽しみ頂けます。『上を向いて歩こう』 『この広い野原いっぱい』他。 出演 山本達郎
	クリスマス・シュトーレン作り	12/6 (土)	10:00～14:00	11名	2100円	11/17(月) 消印有効 往復はがき 抽選	ニッパン(旧:日本製粉)との共催事業 ドイツの伝統的なフルーツケーキ、 シュトーレンを自分で作ってみましょう。 往復はがき必要事項①講座名②住所 ③氏名(フリガナ)④電話番号 ⑤返信面住所氏名