

十日市場地区センターだより 8月号

令和7年8月 発行

横浜市十日市場地区センター

指定管理者 アクティオ株式会社

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 808-3

TEL (045) 981-9573 FAX (045) 982-3161

<http://tokaichiba-cc.com>



7月に開催した講座 報告

～和菓子作りを楽しもう・夏～

土用の丑の日と言いますが、時期に合わせた和菓子『土用餅』を作りました。蒸したり、餡を包んだりと工程はありましたが、協力し楽しんでいました。完成した上品なお菓子里に、大満足でした。



～カッシー先生の草木染教室～

シルクストールに『藍の生葉染め』を行いました。草木染初体験の方も多く、楽しい時間となった様です。グリーンからブルーになるまで、握力で藍の葉を揉み出します。鮮やかに染まったストールを身につけて、颯爽と帰られました。



～簡単 季節の折り紙～

2回に分け『朝顔』『コースター』『金魚』『ヨット』を折りました。隣同士で教え合うことで、話すきっかけが楽しそう！昔から続く折り方の作品で、わかりやすかった様です。皆さんの笑顔に、暑さを忘れる時間となりました。



7月 新着図書のお知らせ



嘘と隣人（芦沢央） / サイレントシンガー（小川洋子）
クロエとオオエ（有川ひろ） / 踊りつかれて（塩田武士）
烈風を斬れ（砂原浩太郎） / フジコの十ヶ条（真梨幸子）
武闘刑事（中山七里） / それいけ！平安部（宮島未奈）



地区センターの利用について

利用の詳細は、館内掲示やホームページ等でご確認をお願いします。
またご不明な点は、お電話または窓口にてお問い合わせください。

ひき続き、こまめな手洗いや消毒、部屋の換気、社会的距離の確保
にご協力ください。また発熱や咳などの症状がある方、
体調のすぐれない方は、申し訳ありませんが
ご来館を控えていただきますようお願いいたします





8 月申込開始の自主講座



☆申込みは、先着順となります

講座名		実施日	時間	定員	費用	受付開始日	講座内容
8 月 9 月 から の 講 座	夏休みこども Day	8/23 (土)	10:00～14:00	材料が なくなり 次第 終了	無料 (一部有 料あり)	当日 直接	小学生以下のこども対象（幼児は要 保護者同伴） 工作コーナーやスポーツ 体験、フィリピンの文化にふれフィリピン人と 一緒に踊ったり、人形劇など楽しめます。 スタンプラリーをしながら回りましょう
	男性のための筋トレ教室 (全 8 回)	9/9・16・23・30 10/7・14・21・28 (火)	10:00～11:30	14 名	4000 円	8/18 (月) 電話か来館	シルバー世代にあった、スロートレーニング で筋肉を鍛えましょう。最近歩くスピードが 遅く感じたり、立って靴下を履くときふらつ いたりという事がある方にもお勧めです。 講師 上田宗孝
	山本くんと歌おう！ (全 5 回)	9/26 10/10・24・31 11/21 (金)	15:15～16:30	40 名	1000 円	8/18 (月) 電話か来館	電子ピアノの伴奏に合わせて、懐かしい 唱歌や歌謡曲を歌い楽しみましょう。 講師 山本達郎
	金曜エクササイズ (全 14 回)	9/12・19・26 10/3・10・17・24・31 11/7・14・21・28 12/5・12 (金)	A グループ 9:20～10:20 B グループ 10:40～11:40	各 55 名	4200 円	8/19 (火) 電話か来館	筋力アップ体操や有酸素運動、ストレッチ を交えて、跳んだり跳ねたり楽しく体を動 かしましょう。(A・B 内容同じ) * 8/31 までのお支払いで受付終了 * 受付・キャンセルも 8/31 まで 講師 岩本啓子