

十日市場地区センターだより 3月号

令和7年3月 発行

横浜市十日市場地区センター

指定管理者 アクティオ株式会社

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 808-3

TEL(045)981-9573 FAX(045)982-3161

<http://tokaichiba-cc.com>

2月に開催した講座 報告

～愛情たっぷり わが家の味 手作り味噌～

大豆をつぶすところから、すべて手作業で行いました。

熟成袋に入れ、空気を抜く作業が一番大変だった様です。簡単な材料で作れることを知り、熟成完了の一年後を楽しみにしていました。



～フラダンスを楽しもう(全4回)～

ハワイの音楽を聴き、皆さんとってもリラックス!

好きな色のパウ(スカート)を着け、フラダンスを楽しんでいます。

初めての方もすぐに踊ることが出来、笑顔が絶えない素敵な時間となっています。



～春の体操体験会～

春と秋に開催している『金曜エクササイズ』の講師と一緒に、体育室で身体を動かしました。初めて参加した方も、元気にステップを踏み楽しめた様です。4月から始まる連続講座にも、ぜひ参加したいと話していました。



2月 新着図書のお知らせ

DTOPIA (安堂ホセ) / マンダラチャート (垣谷美雨)
藍を継ぐ海 (伊与原新) / C線上のエリア (湊かなえ)
昇華 機捜 235 (今野敏) / ゲーテはすべてを言った
(鈴木結生) / ヒポクラテスの困惑 (中山七里)
謎の香りはパン屋から (土屋うさぎ)



地区センターの利用について

利用の詳細は、館内掲示やホームページ等でご確認をお願いします。
またご不明な点は、お電話または窓口にてお問い合わせください。

ひき続き、こまめな手洗いや消毒、部屋の換気、社会的距離の確保にご協力ください。また発熱や咳などの症状がある方、
体調のすぐれない方は、申し訳ありませんが
ご来館を控えていただきますようお願いいたします。





3月申込開始の自主講座



☆お申込みは、先着順となります

講座名	実施日	時間	定員	費用	受付開始日	講座内容	
3 月 4 月 から の 講 座	簡単 季節の折り紙	3/17 (月) 4/ 8 (火)	13:15~14:30	各 12名	各 100円	当日 直接	簡単な折り方で出来る、折り紙の作品を楽しみましょう。どなたでもご参加頂けます。 3月は『桜』と『小鳥』 4月は『鯉のぼり』と『牡丹』を折ります。
	懐かしの洋楽ポップスを 歌ってみよう (全4回)	4/1 6/3 7/1 8/5 (火)	13:00~14:30	20名	1600円	3/11 (火) 電話か来館	プロの歌手と一緒に、懐かしの洋楽ヒット曲を英語で歌い楽しめます。 予定曲は『Tennessee Waltz』『Diana』『What A Wonderful World(この素晴らしい世界)』他※曲目は変更の場合も有 講師 まり遥
	和菓子作りを楽しもう ~春~	4/2 (水)	9:30~11:30	12名	1300円	3/11 (火) 電話か来館	季節を感じながら、和菓子作りを楽しみましょう。『すあま』を作ります。 講師 高橋恵子
	金曜エクササイズ (全14回)	4/11・18・25 5/2・9・16・23・30 6/6・13・20・27 7/4・11 (金)	Aグループ 9:20~10:20 Bグループ 10:40~11:40	各 55名	4200円	3/13 (木) 電話か来館	筋力アップ体操や有酸素運動、ストレッチを交えて、跳んだり跳ねたり楽しく体を動かしましょう。(A・B内容同じ) *3/31までのお支払いで受付終了 *受付・キャンセルも3/31まで 講師 岩本啓子