

十日市場地区センターだより 1月号

令和7年1月 発行

横浜市十日市場地区センター

指定管理者 アクティオ株式会社

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 808-3

TEL(045)981-9573 FAX(045)982-3161

<http://tokaichiba-cc.com>



12月に開催した講座 報告

～クリスマス・シュトーレン作り～

ニッポン(旧:日本製粉)との共催で行う人気の講座です。

白い粉砂糖がクリスマスを演出し、気分が上がります！

漬けたドライフルーツが美味しいドイツ菓子に、大満足でした。



～簡単 季節の折り紙～

今年の干支『巳』、『紅白の鶴』『水仙』を楽しみました。

会話をしながらも、折る時は真剣！ お正月の作品が完成です。



～春迎えの花～

お正月用のフラワーアレンジを楽しみました。松や菊を中心に置き

水引などで華やかに飾りました。南天の赤が差し色となり、色の

バランスもよく、個性が表現された素敵な作品に、皆笑顔でした。



新年 明けましておめでとうございます

『笑顔』あふれる地区センターを目指します！

皆様のご来館お待ちしております。

十日市場地区センター館長 釘宮文則



12月 新着図書のお知らせ



生殖記(朝井リョウ) / 恋とか愛とかやさしさなら

(一穂ミチ) / 浅草寺子屋よろず暦(砂原浩太郎)

耳に棲むもの(小川洋子) / 坂の中のまち(中島京子)

虚の伽藍(月村良衛) / 婚活マエストロ(宮島未奈)

罪名、一万年愛す(吉田修一)



地区センターの利用について

利用の詳細は、館内掲示やホームページ等でご確認をお願いします。

またご不明な点は、お電話または窓口にてお問い合わせください。

ひき続き、こまめな手洗いや消毒、部屋の換気、社会的距離の確保にご協力ください。また発熱や咳などの症状がある方、体調のすぐれない方は、申し訳ありませんがご来館を控えていただきますようお願いいたします。



1月申込開始の自主講座



☆お申込みは、先着順となります

	講座名	実施日	時間	定員	費用	受付開始日	講座内容
1 月 2 月 か ら の 講 座	コツをつかんで 美文字になろう	1/30 (木)	10:00~11:30	10名	500円	1/13 (月・祝) 電話か来館	美文字のコツを理解し、普段使っているボールペンで自分の名前を美しく書いてみましょう。 講師 八木最仲
	男性のための筋トレ教室 (全8回)	2/4・11・18・25 3/4・11・18・25 (火)	10:00~11:30	14名	4000円	1/13 (月・祝) 電話か来館	シルバー世代にあった、スロートレーニングで筋肉を鍛えましょう。最近歩くスピードが遅く感じたり、立って靴下をはくときふらついたりという方にもお勧めです。 講師 上田宗孝
	愛情たっぷり わが家の味 手作り味噌	2/6 (木)	10:00~12:00	10名	2600円	1/14 (火) 電話か来館	簡単な材料で、味噌作りを楽しみましょう。適度な塩分が摂れ、味噌汁や田楽など様々な料理に使える味噌、1kg分を手作りします。 講師 國分こづえ
	フラダンスを楽しもう (全4回)	2/12・19・26 3/5 (水)	13:00~14:15	10名	2000円	1/14 (火) 電話か来館	初心者の方、経験者の方どなたでもご参加いただけます。ハワイの音楽を聴きながらフラダンスと一緒に楽しみましょう。 講師 伊藤滝恵