

十日市場地区センターだより 10月号

令和6年10月 発行

横浜市十日市場地区センター

指定管理者 アクティオ株式会社

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 808-3

TEL(045)981-9573 FAX(045)982-3161

<http://tokaichiba-cc.com>



9月に開催した講座 報告

～金曜エクササイズ(全14回)～

まだ暑い日もありますが、体育室の広いスペースを使用し、いい汗をかきながら身体を動かしています。気温に合わせて内容を変更し対応するので、無理なく参加できる講座です。



～山本くんと歌おう!(全5回)～

ピアノの伴奏に合わせて、懐かしい唱歌や歌謡曲などを歌い楽しんでいます。軽く身体を動かし発声練習をし、リラックスして歌える様です。参加者からのリクエスト曲を歌うこともあります!



Tôkaichiba Halloween

10月30日(水) 10:00~16:00 開催
スタンプラリーに参加しよう♪ (プレゼントは無くなり次第終了)

スタンプラリーカードの配布期間 10/16(水)~10/30(水)まで
十日市場地区センターでも配布します!



9月 新着図書のお知らせ



バーニング・ダンサー (阿津川辰海) / 暗殺 (柴田哲孝)
あなたを待ついくつもの部屋 (角田光代)
マザー (乃南アサ) / わたしの知る花 (町田そのこ)
地面師たち ファイナル・ベッツ (新庄耕)
バタン島漂流記 (西條奈加) / 籠の中のふたり (薬丸岳)

地区センターの利用について

利用の詳細は、館内掲示やホームページ等でご確認をお願いします。
またご不明な点は、お電話または窓口にてお問い合わせください。

引き続き、こまめな手洗いや消毒、部屋の換気、社会的距離の確保
にご協力ください。また発熱や咳などの症状がある方、
体調のすぐれない方は、申し訳ありませんがご来館を控えて
いただきますようお願いいたします。

10月申込開始の自主講座



☆お申込みは、先着順となります

講座名	実施日	時間	定員	費用	受付開始日	講座内容	
11月からの講座	懐かしの洋楽ポップスを歌ってみよう	11/7 (木)	13:00~14:30	20名	300円	10/15 (火)	プロの歌手と一緒に1970年代頃の洋楽ヒット曲を英語で歌いましょう。カーペンターズやイギリス有名ロックバンドの曲を歌う予定です。 講師 まり遥
	カッシー先生の草木染教室 (全2回)	11/8 1/10 (金)	9:45~11:45	10名	6000円	10/15 (火)	11月は『インド茜』でA3サイズのコットンバッグを染め、1月は『玉ねぎ』を使い媒染液を変えて風呂敷を2色染めます。(変更の場合もあり) 講師 柏崎久恵
	おもちゃ病院	11/16 (土)	①10:00 ②10:30	16品	無料 ※材料費 実費の場合 あり	10/15 (火)	小さいお子さま向けのおもちゃ対象 ※当日の受付はありません。必ず事前にお申し込みください。 講師 緑おもちゃドクターの会



十日市場地区センターまつり 開催!!

11月3日(日・祝) 10:00~15:00

サークルのステージ発表、作品展示・即売等行います。

ポーセリンアートの体験会(14:00受付終了)も開催。皆様のご来館お待ちしております!

詳細は、『地区センターまつり』ポスターをご覧ください。

作品展

