

十日市場地区センターだより 8月号

令和6年8月 発行

横浜市十日市場地区センター

指定管理者 アクティオ株式会社

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 808-3

TEL(045)981-9573 FAX(045)982-3161

<http://tokaichiba-cc.com>

7月に開催した講座 報告

～脳を鍛えて 体幹アップ(全10回)～

椅子に座ってでき、無理せず、できる範囲で身体を動かします。声を出し指も動かす脳トレや、家でもできるストレッチ、やわらかボールを使って体幹を鍛えたりと、とても楽しそうです。



～カッシー先生の草木染教室(全2回)～

毎年恒例となっている、この時期ならではの『藍の生葉染め』。力を入れ藍の葉を揉みだし、シルクのストールが鮮やかな『青色』に染まる様子は、とても感動的で素敵な体験だったと話されました。



～こども化学教室(DNA抽出体験)～

『ブロッコリーの蕾』をすりつぶしたのものや、塩水で濯いだ『唾液』からDNAを抽出。自分のDNAにこどもたちは大興奮!! 作業工程は難しかった様ですが、貴重な体験となりました。



お知らせ

夏休みこども Day
イベント開催します!
8月24日(土曜日)
10:00~14:00

詳細はHP、館内ポスター、
裏面等をご覧ください!!

7月 新着図書のお知らせ

われは熊楠(岩井圭也) / オパールの炎(桐野夏生)
死んだ山田と教室(金子玲介) / 告白撃(住野よる)
谷から来た女(桜木紫乃) / 鬼の哭く里(中山七里)
万両役者の扇(蟬谷めぐ実) / 首木の民(誉田哲也)

地区センターの利用について

利用の詳細は、館内掲示やホームページ等でご確認をお願いします。またご不明な点は、お電話または窓口にてお問い合わせください。

ひき続き、こまめな手洗いや消毒、部屋の換気、社会的距離の確保にご協力ください。また発熱や咳などの症状がある方、体調のすぐれない方は、申し訳ありませんがご来館を控えていただきますようお願いいたします。





8月申込開始の自主講座



☆お申込みは、先着順となります

講座名	実施日	時間	定員	費用	受付開始日	講座内容
夏休みこども Day	8/24 (土)	10:00~14:00	材料が なくなり 次第 終了	無料 (一部有 料あり)	当日 直接	小学生以下こども対象(幼児は要保護者同伴) 外国文化とのふれあい、スポーツ体験、人形劇、工作・販売コーナーなど
夏休みこども Day 講座 ①ポーセリンアートで お茶わん作り	8/24 (土)	①10:15~11:45 ②12:30~14:00	各 12名	400円	8/12 (月・祝) 電話か来館	小学生対象(1.2年生は要保護者同伴) 焼き上げは先生にお任せするので後日のお渡しになります。 講師 深谷住江
夏休みこども Day 講座 ②地球にやさしく！ せっけん作り	8/24 (土)	12:30~14:00	16名	無料	8/12 (月・祝) 電話か来館	小学生対象(1.2年生は要保護者同伴) ヨコハマ・エコ・スクール 一個の石けんから地球環境を考えよう。 講師 太陽油脂株式会社
金曜エクササイズ (全14回)	9/6・13・20・27 10/4・11・18・25 11/1・8・15・22・29 12/6 (金)	Aグループ 9:20~10:20 Bグループ 10:40~11:40	各 55名	4200円	8/13 (火) 電話か来館	筋力アップ体操や有酸素運動、ストレッチを交えて、跳んだり跳ねたり楽しく体を動かしましょう。(A・B内容同じ) * 8/31 までのお支払いで受付完了 * 受付・キャンセルも 8/31 まで 講師 岩本啓子
山本くんと歌おう！ (全5回)	9/13・27 10/11・25 11/8 (金)	15:15~16:30	40名	1000円	8/16 (金) 電話か来館	電子ピアノの伴奏に合わせて、懐かしい唱歌や歌謡曲を歌いましょう。 講師 山本達郎

8月9月からの講座