

十日市場地区センターだより 5月号

令和6年5月 発行

横浜市十日市場地区センター

指定管理者 アクティオ株式会社

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 808-3

TEL(045)981-9573 FAX(045)982-3161

<http://tokaichiba-cc.com>



4月に開催した講座 報告

～和菓子作りを楽しもう・春～

ホットプレートを使用して『鮎』を作りました。

生地に求肥を挟むとふっくらとした姿になり、さらにフォークで尾や目の焼きを入れると、今にも泳ぎ出しそうな『鮎』の完成!! 丁度良い形にするのは難しかった様ですが、皆楽しんでいました。



～歴史講座『古都鎌倉の魅力』第2弾～

散策でも人気の鎌倉、今回は長谷寺と鎌倉大仏のお話でした。どちらも謎が多いとの事、皆さんとても真剣に聞いていました。先生のお話しが止まらず笑いもありましたが、大河ドラマのおまけ説明もあり、有意義な時間となった様です。



～金曜エクササイズ(全14回)～

体を動かしたくなる、良い季節となりました。皆健康意識も高く、熱心に取り組んでいます。でも無理はせず!! 軽快な音楽に合わせ、とても楽しそうです。



4月 新着図書のお知らせ



方舟を燃やす(角田光代) / 夜露がたり(砂原浩太郎)
うまいダッツ(坂本司) / 兎は薄氷に駆ける(貴志祐介)
定食屋「雑」(原田ひ香) / うらはぐさ風土記(中島京子)
守護者の傷(堂場瞬一) / 成瀬は信じた道をいく(宮島未奈)



地区センターの利用について

利用の詳細は、館内掲示やホームページ等でご確認をお願いします。またご不明な点は、お電話または窓口にてお問い合わせください。

ひき続き、こまめな手洗いや消毒、部屋の換気、社会的距離の確保にご協力ください。また発熱や咳などの症状がある方、体調のすぐれない方は、申し訳ありませんがご来館を控えていただきますようお願いいたします。



5月申込開始の自主講座



☆お申込みは、先着順となります

講座名	実施日	時間	定員	費用	受付開始日	講座内容	
5月6月からの講座	YouTubeチャンネルを 楽しもう (全3回)	5/28 6/11・25 (火)	13:00~14:30	10名	900円	5/13 (月) 電話か来館	動画やYouTubeチャンネルを利用したことがない方に、見たい動画の探し方、気に入ったチャンネルの登録の仕方等を学びます。 講師 小野彰子
	山本くんと歌おう! (全5回)	5/31 6/14・28 7/12・26 (金)	15:20~16:30	40名	1000円	5/13 (月) 電話か来館	電子ピアノの伴奏に合わせて、昔懐かしい唱歌や歌謡曲を歌い楽しめます。 講師 山本達郎
	背骨コンディショニング (全12回)	6/7・14・21・28 7/5・12・19・26 8/2・30 9/6・13 (金)	12:15~13:15	13名	7200円	5/14 (火) 電話か来館	マットや椅子を使用して、背骨の歪みを整え健康な身体づくりを目指します。 また、腰痛の改善にもつながりましょう。 講師 岩本啓子
	ポーセリンアートで マイ食器作りを楽しもう	6/8 (土)	9:30~11:30	20名	丸皿 700円 カレー皿 900円	5/14 (火) 電話か来館	陶磁器にシールを転写する技法で食器作りを楽しめます。※お申し込み時に、丸皿か楕円のカレー皿かを選択ください。また、焼き上げは先生にお任せするため後日のお渡しになります。 ※小学2年生以下は要保護者同伴 講師 深谷住江