

# 十日市場地区センターだより 3月号

令和6年3月 発行

横浜市十日市場地区センター

指定管理者 アクティオ株式会社

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 808-3

TEL(045)981-9573 FAX(045)982-3161

<http://tokaichiba-cc.com>



## 2月に開催した講座 報告

### ～山本くんと歌おう！(全5回)～

1月～3月までの5回講座です。ピアノの伴奏に合わせて楽しく歌っています。曲目は懐かしい歌謡曲など知っているものばかり。声を出し、ストレス解消と健康維持につなげています。



### ～ポーセリンアートでマイ食器作りを楽しもう～

お好きな転写シールを使ってオリジナルカップ作りを楽しみました。今回はお花柄を選ぶ方が多かったのですが、誰一人同じものはなく素敵なカップに皆さん大満足!! 毎回人気の講座です。



### ～にくまん・あんまんを作ろう!～

日清製粉さんとの共催事業で、家庭でもおいしく作るコツを学びました。生地伸ばしや餡包みなどの作業に苦戦しましたが、自分の作ったものを食べるのは格別! ホカホカのにくまん・あんまんが心も体も温まった様です。



## 2月 新着図書のお知らせ

地雷グリコ (青崎有吾) / 東京都同情塔 (九段理江)  
ともぐい (河崎秋子) / 一夜 隠蔽捜査 10 (今野敏)  
ジェンダー・クライム (天童荒太) / 風に立つ (柚月裕子)  
一線の湖 (砥上裕将) / きらん風月 (永井紗耶子)  
ブラック・ショーマンと覚醒する女たち (東野圭吾)



## 地区センターの利用について

利用の詳細は、館内掲示やホームページ等でご確認をお願いします。またご不明な点は、お電話または窓口にてお問い合わせください。

ひき続き、こまめな手洗いや消毒、部屋の換気、社会的距離の確保にご協力ください。また発熱や咳などの症状がある方、体調のすぐれない方は、申し訳ありませんがご来館を控えていただきますようお願いいたします。





## 3月申込開始の自主講座



☆お申込みは、先着順となります

講座名	実施日	時間	定員	費用	受付開始日	講座内容	
3 月 4 月 から の 講 座	親子で作ろう動物パン	3/31 (日)	10:00~14:00	6組 12名	1300円	3/15(金) 消印有効 往復はがき にて抽選	<b>ニッポン(旧:日本製粉)との共催事業 小学生と保護者対象</b> 往復はがき必要事項①講座名②住所 ③それぞれ氏名(学年)④電話番号 ⑤返信面住所・氏名
	和菓子作りを楽しもう ~春~	4/3 (水)	9:30~11:30	12名	1200円	3/12 (火) 電話か来館	季節を感じながら和菓子作りを楽しみましょう。カステラ生地がおいしい『鮎』を作ります。 講師 高橋恵子
	歴史講座 『古都鎌倉の魅力』第2弾	4/6 (土)	9:30~11:40	20名	300円	3/12 (火) 電話か来館	鎌倉とはどんな場所かを知り、寺院や 仏像を中心とした文化を学びます ① 長谷観音と長谷寺の宝物 ② 鎌倉大仏の造立と年代 講師 岡部光雄
	金曜エクササイズ (全14回)	4/12・19・26 5/10・17・24・31 6/7・14・21・28 7/5・12・19 (金)	Aグループ 9:20~10:20 Bグループ 10:40~11:40	各 55名	4200円	3/14 (木) 電話か来館	筋力アップ体操、有酸素運動、脳を鍛える体操、ストレッチなどを交えて、跳んだり跳ねたり楽しく身体を動かしましょう。(A・B内容は同じ) <b>* 3/31 までのお支払いで受付完了</b> <b>* 受付・キャンセルも 3/31 まで</b> 講師 岩本啓子