

# 十日市場地区センターだより 2月号

令和6年2月 発行

横浜市十日市場地区センター

指定管理者 アクティオ株式会社

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 808-3

TEL(045)981-9573 FAX(045)982-3161

<http://tokaichiba-cc.com>



## 1月に開催した講座 報告

### ～脳を鍛えて 体幹アップ(全5回)～

椅子に座って出来る体操です。声を出しカウントしながら身体を伸ばします。タオルを両手に持ち左右、前後に動かしながら初回とは思えないほど、ピッタリ音楽に合っていました。



### ～簡単 季節の折り紙～

季節の折り紙を楽しみます。1月は「鬼の豆入れ」と「雪の結晶」  
「鬼の豆入れ」は、簡単だった様で皆さんスムーズに完成しました。  
「雪の結晶は」6角形に切った折り紙を使用。だんだんと作業が細かくなり、真剣になるあまり・・・少し疲れた様です。  
当日参加という事もあり、気軽にご参加いただけます！



### ～カッシー先生の草木染教室(全2回)～

『白樫』を使って、草木染を楽しみました。  
風呂敷用の布をたたむように折り、染めない部分を割り箸と輪ゴムで縛り模様をつけます。難しいイメージもありましたが意外と簡単だった様です。  
シックな黒染めが素敵で、皆さん大満足でした!!



## 1月 新着図書のお知らせ



予幻(大沢在昌) / 墓じまいラプソディ(垣谷美雨)  
思い出の屑籠(佐藤愛子) / スピノザの診察室  
(夏川草介) / 夜明けのはざま(町田そのこ)  
マリスアングル(誉田哲也) / 人間標本(湊かなえ)  
かいけつゾロリ ノシシいきなり王さまになる(原ゆたか)



## 地区センターの利用について



利用の詳細は、館内掲示やホームページ等でご確認をお願いします。  
またご不明な点は、お電話または窓口にてお問い合わせください。

ひき続き、こまめな手洗いや消毒、部屋の換気、社会的距離の確保にご協力ください。また発熱や咳などの症状がある方、体調のすぐれない方は、申し訳ありませんがご来館を控えていただきますようお願いいたします。





## 2月申込開始の自主講座



☆お申込みは、先着順となります

講座名		実施日	時間	定員	費用	受付開始日	講座内容
2月3月からの講座	にくまん・あんまんを作ろう！	2/29 (木)	10:30～13:30	20名	300円	2/13 (火) 電話か来館	<b>日清製粉との共催事業です。</b> 家庭でも簡単に、にくまん・あんまんが作れることを学びます。
	春の体操体験会	3/1 (金)	10:00～11:00	50名	300円	当日来館 にて受付	当日参加型の体操講座です。 筋力アップ体操、有酸素運動、脳を鍛える体操などを交えて、跳んだり跳ねたり楽しく身体を動かします。はじめての方でも安心してご参加いただけます。 <b>持ち物：運動のできる服装、室内用運動靴、バスタオル、水分補給飲み物</b> 講師 岩本啓子
	お花揺らめくボールペン	3/10 (日)	13:00～14:00	10名	1100円	2/13 (火) 電話か来館	お好きなスターフラワーを使って、オリジナルのボールペンを制作します。 プレゼントにもおすすめです!! <b>小学生は保護者同伴</b> 講師 赤木花衣
	おもちゃ病院	3/16 (土)	①10:00 ②10:30	16品	無料 ※材料費 実費の 場合あり	2/13 (火) 電話か来館	小さいお子さま向けのおもちゃが対象 <b>※当日の受付はありません。</b> <b>必ず事前にお申し込みください。</b> 講師 緑おもちゃドクターの会