

十日市場地区センターだより 10月号

令和5年10月 発行

横浜市十日市場地区センター

指定管理者 アクティオ株式会社

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 808-3

TEL(045)981-9573 FAX(045)982-3161

<http://tokaichiba-cc.com>



9月に開催した講座 報告

～金曜エクササイズ(全14回)～

50名ずつの2グループに分かれ、リズムに合わせて体を動かしています。体育室全面に広がって、跳んだり跳ねたりとても楽しそうです！少し涼しくなり、運動に良い季節になってきました。



～山本さんと歌おう！(全5回)～

昭和時代の歌謡曲などを中心に歌い、楽しんでいます。男女混合35名の声がかわさり、心地よい歌声となって響きます。皆さん声を出した後は、とてもすっきりとされていました。



Tookaichiba Halloween

10月25日(水) 10:00～16:00 開催

スタンプラリーに参加しよう♪ (プレゼントは無くなり次第終了)

スタンプラリーカードの配布期間 10/11(水)～10/25(水)まで

十日市場地区センターでも配布します！



9月 新着図書のお知らせ

むかしむかしあるところに、死体があってもめでたしめでたし (青柳碧人) / 隠居おてだま (西條奈加)
脈動 (今野敏) / サクラサク、サクラチル (辻堂ゆめ)
縁切り上等！離婚弁護士 松岡紬の事件ファイル (新川帆立)
雫の街 家裁調査官・庵原かのん (乃南アサ)
ひとつこひとり (東直子) / 可燃物 (米澤穂信)
まいまいつぶろ (村木嵐)

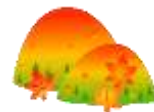


地区センターの利用について

利用の詳細は、館内掲示やホームページ等でご確認をお願いします。またご不明な点は、お電話または窓口にてお問い合わせください。

引き続き、こまめな手洗いや消毒、部屋の換気、社会的距離の確保にご協力ください。また発熱や咳などの症状がある方、体調のすぐれない方は、申し訳ありませんがご来館を控えていただきますようお願いいたします。

10月申込開始の自主講座



☆お申込みは、先着順となります

講座名	実施日	時間	定員	費用	受付開始日	講座内容	
10月11月からの講座	簡単便利！ 麴調味料で腸活を はじめよう	10/30 (月)	10:00～12:00	12名	1600円	10/12 (木)	醤油麴と玉ねぎ麴作りを楽しむ講座です。簡単な作り方、使い方を学び、健やかな心と体を保ちましょう。 講師 國分こづえ
	カッシー先生の草木染教室 (全2回)	11/17 1/26 (金)	9:45～11:45	10名	6000円	10/12 (木)	身近な植物を使って草木染を楽しみます。はじめての方でも大丈夫です。11月は『枇杷』でストールを染め、1月は『白樺』で風呂敷を染める予定です。(変更になる場合もあり) 講師 柏崎久恵
	おもちゃ病院	11/18 (土)	①10:00 ②10:30	16品	無料 ※材料費 実費の場合 あり	10/12 (木)	小さいお子さま向けのおもちゃ対象 ※当日の受付はありません。必ず 事前にお申し込みください。 講師 緑おもちゃドクターの会



十日市場地区センターまつり 開催!!

11月3日(金・祝) 10:00～15:00

サークルのステージ発表、作品展示・即売等行います。
4年ぶりの開催です！皆様のご来館お待ちしております。

詳細は、
『地区センターまつり』ポスター
をご覧ください。

