

十日市場地区センターだより 6月号

令和5年6月 発行

横浜市十日市場地区センター

指定管理者 アクティオ株式会社

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 808-3

TEL (045)981-9573 FAX (045)982-3161

<http://tokaichiba-cc.com>



5月に開催した講座 報告

～脳を鍛えて 体幹アップ(全8回)～

声を出して、数をかぞえながらジャンケンで脳トレ。なかなか思う様にできなくてもOK!!楽しんでいました。ポールを使い体幹を鍛え、ゆっくりじっくり身体を動かしています。



～はじめてのスマホ動画編集講座(全4回)～

まずアプリを入れ、自分の写真を数枚選択し、動画につなげました。わからない未知の世界ですが、少人数なのがとても良いようです。一つの動画を作るのに、いくつかの工程があり、ひとつずつ完成させていく楽しみを感じながら、チャレンジしています。

～簡単 季節の折り紙～

当日お天気も良く、たくさんの方がご参加くださいました。

『菖蒲』は少し難しかった様で、時間がかかり苦戦していましたが、おしゃべりすることも、楽しみの一つとなりつつあります。年数回の講座ですが、くつろぎの時間となっている様です!



5月 新着図書のお知らせ



がらんどう(大谷朝子) / やさしさを忘れぬうちに(川口俊和) / 帰ってきた生協の白石さん(白石昌則)
とりどりみどり(西條奈加) / 新・教場(長岡弘樹)
ぼんぼん彩句(宮部みゆき) / 街とその不確かな壁(村上春樹) / 水車小屋のネネ(津村記久子)
天国からの宅配便 あの人の贈り物(柗サナカ)

地区センターの利用について

ご利用の際には、こまめな手洗いや消毒、部屋の換気、社会的距離の確保にご協力ください。

また、発熱や咳などの症状がある方、体調のすぐれない方は申し訳ありませんがご来館をひかえて頂きますようお願いいたします。

またご利用方法等は、ホームページや館内掲示でご確認いただけます。その他ご不明な点は、お電話でお問い合わせください。



6月申込開始の自主講座



☆お申込みは、先着順となります

講座名	実施日	時間	定員	費用	受付開始日	講座内容	
6 月 7 月 から の 講 座	夏のお悩み対策!! かかとオイルと すっきりロールオン	6/26 (月)	10:00~11:30	12名	1600円	6/12 (月) 電話か来館	高品質のエッセンシャルオイルを使ったかかとオイルと、清涼感のある香りで気分をスッキリさせてくれるロールオン作りを楽しみます。 講師 國分こづえ
	ラベンダーの香りを楽しむ コーンスティック作り	6/29 (木)	12:30~14:30	10名	700円	6/12 (月) 電話か来館	当日朝摘みしたラベンダーの花を束ね、カラフルなりボンで編み上げます。 心地よい、ラベンダーの香りが楽しめる飾りを作りましょう。 講師 山内サカエ
	大人のおしゃれな ポーセリン講座	7/5 (水)	9:30~11:30	16名	ボウル大 1300円 ボウル小 800円	6/13 (火) 電話か来館	陶磁器にシールを転写する技法で食器作りを楽しみましょう。※ 申し込み時に、大・小のボウルからどちらかを選択。 また、焼き上げは先生にお任せのため 後日のお渡しとなります。 講師 深谷住江
	おもちゃ病院	7/15 (土)	①10:00 ②10:30	16品	無料 ※材料費 実費の 場合あり	6/13 (火) 電話か来館	小さいお子さま向けおもちゃ対象。 ※ 当日の受付はありません。必ず事前にお申し込みください。 講師 緑おもちゃドクターの会