

# 十日市場地区センターだより 2月号

令和5年2月 発行

横浜市十日市場地区センター

指定管理者 アクティオ株式会社

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 808-3

TEL(045)981-9573 FAX(045)982-3161

<http://tokaichiba-cc.com>



## 1月に開催した講座 報告

### ～季節の和菓子を楽しもう・冬～

見た目がお赤飯のような、蒸し菓子を楽しみました。

白あんを練って、ふるいでそぼろ状にするのが、おもしろかったです。

「おめで糖」という名の通り、新春にぴったりのお菓子となりました。



### ～山本さんと歌おう！(全3回)～

今回は初めての試み、2グループに分かれて行っています。

ちょっと昔の歌謡曲が人気です。声を出すことは健康に

とても良く、リフレッシュにつながっています！



### ～簡単 季節の折り紙～

「寿鶴」と「梅」を楽しみました。

当日参加の講座ですが、ほどよい人数が集まり、お話ししながらゆっくり時間を過ごしています。

手先を使い、リハビリにもなる様です。



### お知らせ

2月28日(予定)まで  
空調設備工事のため体育室の  
利用はできません。ご迷惑  
おかけしますが、ご了承ください。



## 1月 新着図書のお知らせ

赤ずきん、ピノキオ拾って死体と出会う。(青柳碧人)  
月の立つ林で(青山美智子) / 樹林の罿(佐々木譲)  
なんとかしなくちゃ。青雲編(恩田陸)  
憐憫(島本理生) / しろがねの葉(千早茜)  
特殊清掃人(中山七里) / 教誨(柚月裕子)



## 地区センターの利用について

利用の詳細は、館内掲示やホームページ等でご確認をお願いします。  
またご不明な点は、お電話または窓口にてお問い合わせください。

ひき続き、マスクの着用、こまめな手洗いや消毒、部屋の換気、  
社会的距離の確保にご協力ください。

発熱や咳などの症状がある方、また体調のすぐれない方は、  
申し訳ありませんがご来館を控えていただきますよう  
お願いいたします。





## 2月申込開始の自主講座



☆お申込みは、先着順となります

講座名		実施日	時間	定員	費用	受付開始日	講座内容
3 月 か ら の 講 座	手のひらサイズの ふわふわ「桜」リース	3/1 (水)	13:00~14:30	8名	1600円	2/11 (土・祝)	春を感じるフラワーアレンジメントを楽しみます。アーティフィシャルフラワーを使用し、満開に咲いた桜のリースを制作しましょう。 講師 赤木花衣
	100年前の十日市場 ～時は、大正～	3/4 (土)	10:00~11:30	20名	300円	2/14 (火)	関東大震災から100年にあたり、大正時代の十日市場での人々の生活、村での出来事について学びます。 ①村人の生業 ②スペイン風邪の流行 ③関東大震災 講師 相澤雅雄
	くらしの中の血流改善講座	3/10 (金)	13:00~14:00	18名	200円	2/14 (火)	質の良い睡眠を目指し、冷えの改善など心と体をリラックスさせ、健康な体づくりにつなげます。 講師 花王グループカスタマーマーケティング 株式会社
	おもちゃ病院	3/18 (土)	①10:00 ②10:30	16品	無料 ※材料費 実費の 場合あり	2/11 (土・祝)	小さいお子さま向けのおもちゃ対象。 <b>※当日の受付はありません。必ず事前にお申し込みください。</b> 講師 緑おもちゃドクターの会