

十日市場地区センターだより 12月号

令和4年12月 発行

横浜市十日市場地区センター

指定管理者 アクティオ株式会社

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 808-3

TEL(045)981-9573 FAX(045)982-3161

<http://tokaichiba-cc.com>



11月に開催した講座 報告

～太極拳で免疫力アップ(全6回)～

太極拳 24 式最初の部分を習い、真剣に取り組んでいます。初めて知る事が多く、とても良い刺激になっている様です。挨拶も出来る様になり、ゆったりとした動きにも慣れてきました。



～カッシー先生の草木染教室(全2回)～

秋らしい『柿渋』でエコバッグを染めました。茶の落ち着いた色が皆さんのお気に入り。鉄を使用し絵柄を入れ、オリジナルバッグが完成!!初めての方も簡単で、楽しいと大満足でした。



～簡単 季節の折り紙～

クリスマスを彩る『ポインセチア』と『ツリー』を折りました。皆一斉に折り進んでいきますが、おしゃべりをしながら、楽しい時間を過ごしています!



お知らせ (工事延長となりました)

2023年2月28日(予定)まで
空調設備工事のため体育室の利用はできません。
ご迷惑おかけしますが、ご了承ください。



11月 新着図書のお知らせ



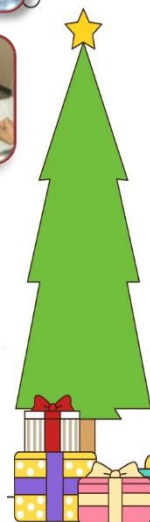
老害の人(内館牧子) / リバー(奥田英朗)
掌に眠る舞台(小川洋子) / レッドゾーン(夏川草介)
うきよの恋花 好色五人女(周防柳) / 掬えば手には
(瀬尾まいこ) / やっかいな食卓(御木本あかり)
嫌いなら呼ぶなよ(綿矢りさ)

地区センターの利用について

利用の詳細は、館内掲示やホームページ等でご確認をお願いします。またご不明な点は、お電話または窓口にてお問い合わせください。

ひき続き、マスクの着用、こまめな手洗いや消毒、部屋の換気、社会的距離の確保にご協力ください。

発熱や咳などの症状がある方、また体調のすぐれない方は、申し訳ありませんがご来館を控えていただきますようお願いいたします。





12月申込開始の自主講座



☆お申込みは、先着順となります

講座名	実施日	時間	定員	費用	受付開始日	講座内容	
12月1月からの講座	お正月を華やかに 生花のフラワーアレンジ	12/27 (火)	10:00~11:45	12名	2100円	12/12 (月)	器に松・菊等の生花に水引、柄扇子、金の稲穂ピックを入れ、新春を華やかに彩るフラワーアレンジを楽しみましょう。 講師 佐藤裕子・堀昌代
	季節の和菓子を楽しもう ～冬～	1/11 2/1 3/1 (水)	9:30~11:30	各 12名	各 1200円	12/13 (火)	※各回ごとのお申し込みです 1月『おめで糖』 2月『恋ごころ』 3月『ショコラまんじゅう』 講師 高橋 恵子
	山本さんと歌おう！ (全3回)	①1/13 2/10 3/10 (第2週 金) ②1/27 2/24 3/24 (第4週 金)	15:20~16:30	各 25名	600円	12/14 (水)	電子ピアノの伴奏に合わせて、懐かしい唱歌、歌謡曲を歌い楽しめます。 ※マスク着用で行います。 ※申込み時に①か②のどちらか選択 講師 山本達郎
	男性のための筋トレ教室 (全8回)	1/17・24・31 2/7・14・21・28 3/7 (火)	10:00~11:30	12名	4000円	12/12 (月)	シルバー世代にあった、スロートレーニングで筋肉を鍛えましょう。歩くスピードが遅く感じたり、立って靴下を履くときにふらつくという方にもお勧めです。 ※館内の移動の際にはマスク着用 講師 上田宗孝