

# 十日市場地区センターだより 8月号

令和4年8月 発行

横浜市十日市場地区センター

指定管理者 アクティオ株式会社

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 808-3

TEL(045)981-9573 FAX(045)982-3161

<http://tokaichiba-cc.com>



## 7月に開催した講座 報告

### ～脳と身体を動かそう！(全8回)～

足でステップを踏んだり、両手をすばやく動かし脳トレしたりと、元気なかけ声に合わせ、楽しんでいます。

椅子に座ったまま行えるので、参加者の年齢層も広がり、それぞれよい刺激となっている様です。転倒予防、認知症予防につなげています。



### ～英会話を楽しく学ぼう(全6回)～

アメリカ人講師と一緒に、会話を楽しんでいます。参加者どうしても積極的にコミュニケーションをとっていて、初回からとても和やかな雰囲気でした。

### ～こども科学捜査教室～

小学生が鑑識捜査官に！！指紋採取、血液によるルミノール反応の観察などテレビで見る様な体験をしました。ペットボトルにつけた自分の指紋をとりライトとルーペで見る姿はとても真剣でした。また夏休み中の防犯の話や、自由研究に役立つアドバイスもあり、楽しい時間となりました。



## 7月 新着図書のお知らせ

俺ではない炎上(浅倉秋成) / 晩秋行(大沢在昌)  
空をこえて七星のかなた(加納朋子) / くるまの娘  
(宇佐美りん) / 石礫 機捜 235(今野敏)  
浮世小路の姉妹(佐伯泰英) / 宙ごはん(町田そのこ)  
横浜大戦争 川崎・町田編(蜂須賀敬明)  
スタッフロール(深緑野分)

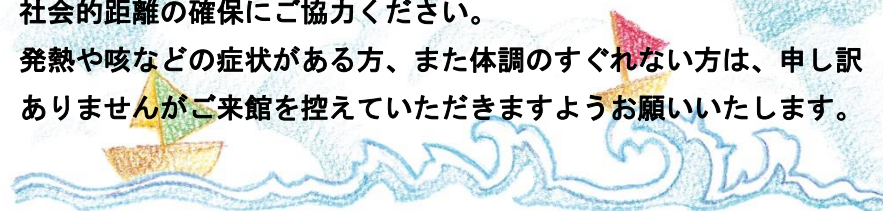


## 地区センターの利用について

利用の詳細は、館内掲示やホームページ等でご確認をお願いします。  
またご不明な点は、お電話または窓口にてお問い合わせください。

ひき続き、マスクの着用、こまめな手洗いや消毒、部屋の換気、  
社会的距離の確保にご協力ください。

発熱や咳などの症状がある方、また体調のすぐれない方は、申し訳  
ありませんがご来館を控えていただきますようお願いいたします。





## 8月申込開始の自主講座



☆お申込みは、先着順となります

講座名	実施日	時間	定員	費用	受付開始日	講座内容
竹とんぼ作りを楽しもう！	8/27 (土)	12:30～14:30	12名	400円	8/11 (木・祝)	小学生対象(1,2年生保護者同伴) カッターを使って、形を整え作ります。 危険も伴いますので、3年生以上でも 心配な方は付き添いをお願いいたします。 講師 酒井 政裕
金曜エクササイズ (全7回)	9/2・9・16・30 10/7・14・21 (金)	Aグループ 9:20～10:20 Bグループ 10:40～11:40	各 50名	2100円	8/12 (金)	筋力アップ体操や有酸素運動、 脳を鍛える体操、ストレッチなどを交えて 跳んだり跳ねたり楽しく身体を動かし ましょう。(A・B内容は同じ) *8/27までのお支払いで受付完了。 *受付・キャンセルも8/27まで
ポーセリンアートで マイ食器作りを楽しもう	9/10 (土)	9:30～11:30	16名	600円	8/15 (月)	陶磁器にシールを転写する技法で食器 作りを楽しみます。焼き上げは先生にお 任せするため後日のお渡しになります。 小学2年生以下保護者同伴 講師 深谷 住江
はじめての You Tube チャンネル講座 (全3回)	9/16・30 10/14 (金)	13:00～14:30	10名	1800円	8/15 (月)	動画や YouTube に興味はあるけれど 利用したことがない方に、使い方や楽し み方を紹介、基本の知識を学びます。 講師 小野 彰子

8  
月  
9  
月  
から  
の  
講  
座