

十日市場地区センターだより 6月号

令和4年6月 発行

横浜市十日市場地区センター

指定管理者 アクティオ株式会社

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 808-3

TEL(045)981-9573 FAX(045)982-3161

<http://tokaichiba-cc.com>



5月に開催した講座 報告

～男性のための筋トレ教室(全8回)～

男性のみの講座は、珍しくとても人気です。毎回、筋肉痛になる方もいますが、和気あいあいと楽しく身体を動かしています。優しい笑顔でリラックスしながらも、時に厳しい指導もあり、とても良いバランスで、集中できる様です。



～カッシー先生の草木染教室(全2回)～

今季節にピッタリの『^{ひま}蒔』を使って、染めました。ビー玉や輪ゴム・割り箸等で縛り、それぞれ好きな模様をつけ、深いカーキ色のクッションカバーが完成しました。おしゃれな仕上がりにとても嬉しそう、皆さん笑顔でした。



～まるごとお持ち帰り お菓子作り～

『ルバーブ』を使用して、タルトとジャム作りを楽しみました。ルバーブは、ビタミンや食物繊維も多く、美容や健康に良いそうです。フランスの初夏のお菓子で、酸味が少しありますが、それも程よく、おしゃれなお菓子に大満足でした。



5月 新着図書のお知らせ

幸村を討て(今村翔吾) / 香君 上・下(上橋菜穂子)
剣持麗子のワンナイト推理(新川帆立)
奇跡(林真理子) / マスカレード・ゲーム(東野圭吾)
八月の母(早見和真) / シェア(真梨幸子)
チョウセンアサガオの咲く夏(柚月裕子)



地区センターの利用について



利用の詳細は、館内掲示やホームページ等でご確認をお願いします。またご不明な点は、お電話または窓口にてお問い合わせください。

ひき続き、マスクの着用、こまめな手洗いや消毒、部屋の換気、社会的距離の確保にご協力ください。

発熱や咳などの症状がある方、また体調のすぐれない方は、申し訳ありませんがご来館を控えていただきますようお願いいたします。



6月申込開始の自主講座



☆お申込みは、先着順となります

講座名	実施日	時間	定員	費用	受付開始日	講座内容
ラベンダーで コーンスティックを作ろう	6/30 (木)	12:30~14:30	10名	700円	6/13 (月)	ラベンダーの花を束ね、リボンで編みこみ可愛い飾りを作りましょう。心地よい、ラベンダーの香りを楽しめます。 講師 山内 サカエ
6月・7月からの講座 季節の和菓子を楽しもう ～夏～	7/6 8/3 9/7 (水)	9:30~11:30	各 12名	各 1200円	6/14 (火)	※各回ごとのお申し込みです。 和菓子作りを楽しみましょう。 7月 『豆大福』 8月 『羊かん』(小花・いちよう) 9月 『りんごっ娘』 講師 高橋 恵子
脳と身体を動かそう！ (全8回)	7/9・23 8/6・20 9/3・17 10/1・15 (土)	10:00~11:00	12名	4000円	6/13 (月)	楽しく身体を動かしながら、機能を回復し、健康な身体作りを目指します。バランスを保つ事により、転倒予防や認知症予防にもつながります。 講師 西端 長子
おもちゃ病院	7/16 (土)	①10:00 ②10:30	16品	無料 ※材料費 実費の 場合あり	6/14 (火)	小さいお子さま向けのおもちゃを対象としています。 ※当日の受付はありません。 必ず事前にお申し込みください。 講師 緑おもちゃドクターの会