

十日市場地区センターだより5月号

令和4年5月 発行

横浜市十日市場地区センター

指定管理者 アクティオ株式会社

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 808-3

TEL(045)981-9573 FAX(045)982-3161

<http://tokaichiba-cc.com>



4月に開催した講座 報告



～金曜エクササイズ(全14回)～

体育室いっぱい広がって、音楽に合わせて楽しく身体を動かしています。冬の間動けなかった分を取り戻すように、元気いっぱいです。終わった後は、皆さんすっきりした笑顔に！！

～季節の和菓子を楽しもう・春～

和菓子の代表、「ねりきり」に挑戦。

型を使った『鯛』はスムーズに作れましたが、

『桜』と『うぐいす』は自分で形を作るため、苦戦していました。

何に見える？と心配しつつも、楽しい時間となった様です。



～かぎ針で編む おしゃれなマスクカバー(全2回)～

不織布のマスクをおしゃれに飾るマスクカバー作りを楽しみました。

おしゃべりもせず、集中して編み、少し疲れた方もいた様ですが、もっと作ってお友達にもプレゼントすると意欲的でした。

マスク生活を楽しく過ごせると嬉しいですね！



4月 新着図書のお知らせ



同志少女よ、敵を撃て(逢坂冬馬)

燕は戻ってこない(桐野夏生) / 砂嵐に星屑(一穂ミチ)

タラント(角田光代) / 朱色の化身(塩田武士)

夏の体温(瀬尾まいこ) / おんなの女房(蟬谷めぐ実)

ビブリア古書堂の事件手帖Ⅲ 扉子と虚ろな夢(三上延)

イタリア人マジガぶっとんだ 日本の神グルメ(マツミリアノ・スカイ)



地区センターの利用について

利用の詳細は、館内掲示やホームページ等でご確認をお願いします。またご不明な点は、お電話または窓口にてお問い合わせください。

ひき続き、マスクの着用、こまめな手洗いや消毒、部屋の換気、社会的距離の確保にご協力ください。

発熱や咳などの症状がある方、また体調のすぐれない方は、申し訳ありませんがご来館を控えていただきますようお願いいたします。



5月申込開始の自主講座

☆お申込みは、先着順となります

講座名	実施日	時間	定員	費用	受付開始日	講座内容	
5 月 から 6 月 の 講 座	はじめてのパン教室 (全3回)	①5/27 ②6/10 ③6/24 (金)	10:00~14:00	8名	4000円	5/12 (木)	ニッポン(旧:日本製粉)との共催事業 ①げんこつパン ②スイートロール ③ベーコンエピ 作ったパンはそのままお持ち帰り 講師 西尾 敦子
	まるごとお持ち帰り お菓子作り (5月)(6月)	5/31(火) 6/30(木)	9:45~12:45	各 12名	各 2000円	5/11 (水)	※各回ごとのお申し込みです。 5月は『ルバーブ』で焼き菓子とジャム、 6月は『ブルーベリーポピーケーキ』(焼き 菓子)作りを楽しみましょう。 講師 江口 君枝
	背骨コンディショニング (全12回)	6/3・10・17・24 7/1・8・15・22・29 8/19・26 9/2 (金)	12:15~13:15	13名	7200円	5/12 (木)	マットや椅子を使用し、背骨の歪みを 整え、健康な身体作りを目指します。 腰痛の改善にもつなげましょう。 講師 岩本 啓子
	簡単 楽しい 折り紙	5/23(月) 6/9(木)	13:15~14:30	各 12名	各 100円	当日来館 にて受付	どなたでもご参加いただける簡単な 折り紙を楽しみましょう。 5月『ツバメ』『バラのコースター』 6月『あじさい』

