

# 十日市場地区センターだより 11月号

令和2年 11月 発行

横浜市十日市場地区センター

指定管理者 アクティオ株式会社

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 808-3

TEL(045)981-9573 FAX(045)982-3161

<http://tokaichiba-cc.com>

## 10月に開催した講座 報告

### ～秋を楽しむお菓子作り～

季節の『栗』を使った「渋皮煮とタルト」を作りました。

マロンタルトは栗がごろごろと入りボリュームもあり、甘さも控えめで丁度良く、皆さんとても満足されていました。渋皮煮は時間がかかるため、仕上げは自宅となりました。



### ～トートバッグのペイント教室～

専用の絵の具を使い、布に描くファブリックペイントを楽しみました。ステンシルシートを使い、筆でトントンと叩きながら色を重ねて『ピンクのバラ』の濃淡を表現しました。バラの配置を変えたり、それぞれ自分だけのトートバッグの完成です。すぐに使用できると、とても喜んでいました。



### ～指ヨガでリラックス・優しい気持ちになれるストレスケア（全4回）～

指ヨガって何だろう？と初めて知ったという方も多く、とても新鮮だった様です。持病をお持ちの方や、ご家族のためにという方もいらして皆さんとても熱心にお話を聞いていました。先生への質問も多く、充実した時間を過ごされたようです。



## 10月 新着図書のお知らせ

僕の神さま（芦沢央） / 心淋し川（西條奈加）  
半沢直樹 アルルカンと道化師（池井戸潤）  
百年と一日（柴崎友香） / 灯台からの響き（宮本輝）  
もう、聞こえない（菅田哲也）  
自転しながら公転する（山本文緒）  
本当はごはんを作るのが好きなのに、しんどくなった人たちへ（コウケンテツ）



## イベント中止のお知らせ

12月に行っていた恒例イベント『クリスマス ロビーコンサート』は、新型コロナウイルスの影響により、中止となりました。



## 11月申込開始の自主講座



☆お申込みは、先着順となります

	講座名	実施日	時間	定員	費用	受付開始日	講座内容
11 月 から 12 月 の 講 座	歴史講座 『幕末の大山街道 ～長津田宿～』	11/21 (土)	10:00～11:30	20名	100円	11/11 (水)	時代は幕末、長津田宿の宿場の様子、俳句や生け花、和歌などの文芸化活動について学びます。 講師 相澤 雅雄
	クリスマス花の Box アレンジ	12/3 (木)	10:00～11:45	10名	1400円	11/11 (水)	アテンシャルフラワーを使用し、冬のフラワーアレンジを楽しみましょう。 クリスマス用の飾りを変えて、お正月用にもでき、長い期間お楽しみいただけます。 講師 佐藤 裕子・堀 昌代
	ポーセリンアートで マイ食器作りを楽しもう	12/5 (土)	9:30～11:30	15名	カップ 600円 プレート 800円	11/12 (木)	陶器にシールを転写するポーセリンアートの技法で、オリジナルの食器作りを楽しみましょう。※ <b>申込み時にカップかプレートどちらかを選択</b> 講師 深谷 住江
	楽しいなクリスマスケーキ	12/18 (金)	9:45～12:45	12名	1800円	11/12 (木)	チョコレート生地に生クリームがたっぷり入った、『ブッシュ・ド・ノエル』を作ります。作ったケーキはそのままお持ち帰りいただけます。 講師 江口 君枝