

# 十日市場地区センターだより3月号

平成31年3月 発行

横浜市十日市場地区センター

指定管理者 アクティオ株式会社

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 808-3

TEL(045)981-9573 FAX(045)982-3161

<http://tokaichiba-cc.com>

## 2月に開催した講座 報告

### ～はじめての気功(全4回)～

参加者の健康意識も高く、ゆっくりとしたペースで動かし、体を整えました。質問も多く、皆さんとても熱心でした。



### ～にくまん・あんまんを作ろう～

日清製粉さんとの共催。毎年人気の講座です。

皮を丸く伸ばす、あんを包む、意外に難しいと苦戦されていましたがとても楽しんで頂けたようです。



## ひなまつりコンサート 3月3日(日)

箏蓉会さんによる、お琴の生演奏コンサート。

『ひなまつりの歌』『さくらさくら』『荒城の月』など、一緒に歌える曲もあり、お楽しみ頂きました。小さいお子さん連れの方もいらっしゃいましたが、眠ってしまうほど心地良かった様です。ご来場ありがとうございました。



## 2月 新着図書のお知らせ

ニムロッド(上田岳弘) / 1R1分34秒(町屋良平)  
宝島(真藤順大) / ゴールデン街コーリング(馳星周)  
怪物の木こり(倉井眉介) / 帰去来(大沢在昌)  
救済(長岡弘樹) / つくもがみ笑います(畠中恵)  
静おばあちゃんと要介護探偵(中山七里) / 国家と教養  
(藤原正彦) / エリザベスの友達(村田喜代子)

## 3月募集の講座紹介

### シルバーアクセサリー作り(全2回)

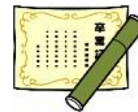
4月26日、5月10日(金曜日) 9時30分~11時30分  
やわらかい純銀粘土を使ったペンダント作り。

造形~焼成~磨き~透明メッキ加工の順で進行します。いろいろな型も用意しますので、初心者の方も大丈夫。とても楽しいです!

詳細は館内ポスターまたはHPをご覧ください。



## 3月申込開始の自主講座



☆お申込みは、先着順となります

講座名	実施日	時間	定員	費用	受付開始日	講座内容	
4 月 か ら の 講 座	金曜エクササイズ (全14回)	4/12・19・26・ 5/10・17・24・ 31・6/7・14・21・ 28・7/5・12・19 *5/3を除く (金)	<b>Aグループ</b> 9:15~10:25 <b>Bグループ</b> 10:35~11:45	各回 60名	3500円	3/13 (水)	筋力アップ体操や有酸素運動、脳トレ体操、ストレッチなど交えて体を動かします。シニアの方も参加いただける軽めな運動です。 <b>*3/31までのお支払いで受付完了です。</b> <b>*受付・キャンセルも3/31まで。</b>
	山本くんと歌おう! (全9回)	4/12・26・5/10・ 24・6/14・28・ 7/12・26・8/9 (金)	15:30~16:45	50名	900円	3/12 (火)	ピアノの伴奏に合わせて、懐かしい唱歌や歌謡曲と一緒に歌い、たのしみましょう。 講師 山本 達郎
	季節の和菓子を楽しもう (全3回)	4/19・5/17・6/21 (金)	9:30~11:30	15名	3600円	3/12 (火)	季節を感じながら和菓子作りを学びましょう。桜大福、ちまき、西王母を作ります。 講師 高橋 恵子
	シルバーアクセサリー作り (全2回)	4/26・5/10 (金)	9:30~11:30	12名	2200円	3/13 (水)	純銀粘土を使って、ペンダントを作ります。自分だけのオリジナルはもちろん、型を使って作ることも可能ですので、初めての方でも安心です。 講師 深谷 住江