

# 十日市場地区センターだより8月号

平成30年8月 発行

横浜市十日市場地区センター

指定管理者 アクティオ株式会社

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 808-3

TEL(045)981-9573 FAX(045)982-3161

<http://tokaichiba-cc.com>



## 7月に開催した講座 報告

### ～季節を楽しむ和菓子・夏～

夏らしく、いろいろ生地を使った和菓子を作りました。  
青と濃いピンクの『あさがお』が今にも開きそうです。



### ～シニアほっとカフェ・折り紙を楽しもう～

お茶を飲みながら、ゆったりと過ごされ、『あさがお』や  
『花の器』を折り紙で折り、おしゃべりも楽しみました。



## 7月 新着図書のお知らせ



天子蒙塵 三 (浅田次郎) / ロンリネス (桐生夏生)  
その話は今日はやめておきましょう (井上荒野)  
泥濘 くぬかるみ (黒川博之) / 黙過 くもっか (下村敦史)  
敗れども負けず (竹内涼) / ディス・イズ・ザ・デイ  
(津村記久子) / 傍流の記者 (本城雅人) / 六月の雪  
(乃南アサ) / 人の名前が出てこなくなったときに読む本  
(松原英多) / もう「はい」としか言えない (松尾スズキ)

## 8月イベントのご紹介



### 8月25日(土) 夏休みこどもDay

今年も夏休み最後の土曜日に開催!

無料の体験コーナー、お話し会等いろいろあります。

(※有料の体験講座は事前申込みが必要です。)

毎年恒例! 『ふしぎなへや』

楽しくて、ちょっぴりこわい! ふしぎなへやを探検して  
カードを集めて、駄菓子と交換しよう!

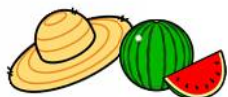
詳細は、館内チラシまたはWebでご確認ください。



## ひとことメモ



地区センターの入口で育ててきた「藍」ですが、25cmくらいまで成長。この暑さの中、枯れずに無事育ってくれました。8/3の草木染め講座時に収穫し、『藍の生葉染め』に使用します。どんな色に染まるか楽しみです。



## 8月申込開始の自主講座



☆お申込みは、先着順となります

講座名	実施日	時間	定員	費用	受付開始日	講座内容
シニアほっとカフェ♡ ～折り紙を楽しもう～	8/9 (木)	13:30～16:00	定員 なし	100円	当日来館にて 受付	誰でもくつろげるカフェを開催。 涼しいお部屋でくつろぎませんか？ 折り紙もお楽しみ頂けます。
夏休み子どもDay	8/25 (土)	10:00～15:00	定員 なし	一部 有料あり	一部事前申込 あり	<b>小学生以下のこども対象</b> こどもたちが楽しめる体験、販売、 お楽しみコーナー等があります。
夏のロビーコンサート ～ハワイアの夕べ～	8/25 (土)	18:00～19:45	先着 50名	無料	当日来館にて 受付	ハワイアンバンドによるロビーコンサ ートを開催します。 出演：ザ・ハニーナッツ
金曜エクササイズ (全14回)	9/7.14.21.28 10/5.12.19.26 11/2.9.16.30 12/7.14 (金)	<b>Aグループ</b> 9:15～10:25 <b>Bグループ</b> 10:35～11:45	各回 60名	3500円	8/12 (日)	筋力アップ体操や有酸素運動、脳 トレ体操、ストレッチなど交えて体を 動かします。シニアの方も参加いた だける軽めな運動です。 <b>*8/31までのお支払にて受付完 了です。</b> <b>*受付・キャンセルも8/31まで。</b>
55才からのストレッチ ～体をゆるめよう～ (全18回)	9/14.21.28 10/5.12.19.26 11/9.16.30 12/14.21 1/11. 18 2/1.8.15.22 (金)	12:30～13:30	15名	7200円	8/13 (月)	歩く運動では使わない部分を動か し、健康な体づくりを目指します。 リラクゼーションにもつなげましょう。 <b>*8/31までのお支払にて受付完 了です。</b> <b>*受付・キャンセルも8/31まで</b>

8  
月  
か  
ら  
9  
月  
の  
講  
座