

十日市場地区センターだより 9月号

平成29年 9月発行

横浜市十日市場地区センター

指定管理者 アクティオ株式会社

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 808-3

TEL(045)981-9573 FAX(045)982-3161

<http://tokaichiba-cc.com>



8月 新着図書のお知らせ



影裏（沼田真佑）★芥川賞受賞作 / 福袋（朝井まかて）
AX（伊坂幸太郎） / 横濱エトランゼ（大崎梢）
フォークロアの鍵（川瀬七緒） / ピアリス（萩尾望都）
真夏の雷管（佐々木譲） / 横浜大戦争（蜂須賀敬明）
満月の泥枕（道尾秀介） / 宮辻薬東宮（宮部みゆき他）
定年後（楠木新） / ひつじのショーンをさがせ！
ショーンが日本にやってきたDX（アードマン・アニメーションズ）



夏休みこどもDay 報告

8月26日（土） 10時～15時

体験コーナー・販売コーナーなど各ブースは大盛況でした。
今年は、体育室にてバトントワーリングショー。1階ロビーでは、
囲碁体験。2階ロビーは、バルーンアート・手品ショーと楽しみ
ながら体験もできる催し物もありました。



サークル紹介



【 ストレッチKクラブ 】

活動日：月3回 日曜日 前半：9時30分～10時30分
後半：10時45分～11時45分

講師：岩本 啓子（自主事業 金曜エクササイズ講師）

椅子・マットを使用してゆっくりと身体を動かします。ご興味のある方、是非体験にいらしてください。

☆☆☆詳しくは地区センター受付へお問い合わせください☆☆☆





9月申込開始の自主講座



☆お申込みは、先着順となります

| 講座名 | 実施日 | 時間 | 定員 | 費用 | 受付開始日 | 講座内容 |
|--|--|-----------------|------|------------------|----------|--|
| 5 5 才からのストレッチ (全 1 4 回) | 10/6・13・20・ 27・11/10・17・ 24・12/1・8・15・ 22・1/12・19・26 (金) | 12 : 30～13 : 30 | 15 名 | 5600 円 | 9/11 (月) | 歩く運動では使わない体の違う部分 を動かしストレッチで健康な体づく りを目指しましょう。 講師 ; 岩本 啓子 |
| 10 月 から の 講 座 簡単ランチプレート アメリカ編 | 10/18 (水) | 9 : 50～12 : 50 | 12 名 | 1700 円 | 9/11 (月) | 家庭でも簡単に作れるミートローフ をメインメニューにランチプレートをつ くりましょう。 講師 ; 江口 君枝 |
| やさしいパン教室 (全 3 回) | ① 10/12 (木) ② 11/ 2 (木) ③ 11/30 (木) | 10 : 00～14 : 00 | 12 名 | 3600 円 | 9/12 (火) | パンづくりはじめての方対象です。 ① パーカーハウス ②ドライフルーツ 入りライ麦パン ③アップルパン 講師 ; 西尾 敦子 |
| 親子で忍者体験！ 日本古来の武術・忍術を 学ぼう (全 2 回) | 10/14・28 (土) | 13 : 00～14 : 00 | 10 組 | 2000 円 | 9/12 (火) | 対象 ; 小学生とその保護者 武術を通して日本の伝統や文化を 学びます。親子で楽しみましょう！ 講師 ; 四季の森武道塾 池辺柔兵衛 |
| カッシー先生の 草木染教室・秋 ～季節の色を染めよう～ | 10/16 (月) | 9 : 45～11 : 45 | 10 名 | 2100 円 1300 円 | 9/12 (火) | びわの葉を使用。どちらかを選択。 * シルクのストール《2100 円》 * 布バッグ《1300 円》 講師 ; 柏崎 久恵 |